



## Techniques créatives

### Photo : prises de vues de vos créations avec un mini studio photo

Apprenez à photographier vos créations à des fins de communication (Web ou impression plaquette)

1 JOUR | 👤 Adultes | Animé par Etienne Begouen

### Gravure laser

Apprenez à manipuler un graveur/découpeur laser. À partir d'un dessin, logo, ou photo réalisez des découpes, des tampons, des pochoirs ou des gravures. Matériaux utilisés bois, cartons, plexi, papier, caoutchouc, cuir, gravure ou découpe suivant l'épaisseur et la nature de la matière.

3 H. | 👤 Ados et adultes | Animé par Second Life Vintage Création



L'accès aux ateliers est soumis à une adhésion en ligne d'adhérent-usager annuelle de 5€ qui donne accès à tous les ateliers pendant un an (à compter de la date d'adhésion) et qui inclut l'assurance qui couvre les risques dans le cadre des activités.

## Le Roch'lab

### l'Atelier co-working des métiers créatifs

C'est un collectif de créatifs, designers et plasticiens engagés dans l'économie circulaire, culturelle et créative.

Ils partagent leurs valeurs et leurs passions à travers des ateliers d'initiation ou de perfectionnement.

## Lieux des ateliers

Ces ateliers se déroulent dans les lieux suivants :

#### LE ROCH'LAB . Rochefort-sur-Loire

- Un atelier en coworking dédié aux créatifs, designers, plasticiens et entreprises créatives,
- Une galerie d'exposition dédiée aux objets détournés issus de l'upcycling,
- Un espace pour créer, partager, se former, exposer, collaborer, et bien plus !

4 allée de l'artisanat, ZA les Gours, 49190 Rochefort-sur-Loire

#### BEHU'ART . Béhuard

Local créatif animé par le Roch'lab

9 rue du chevalier Buhard, 49170 Béhuard

#### À L'ATELIER DU CRÉATEUR

Les créateurs vous ouvriront leur porte le temps d'un atelier.

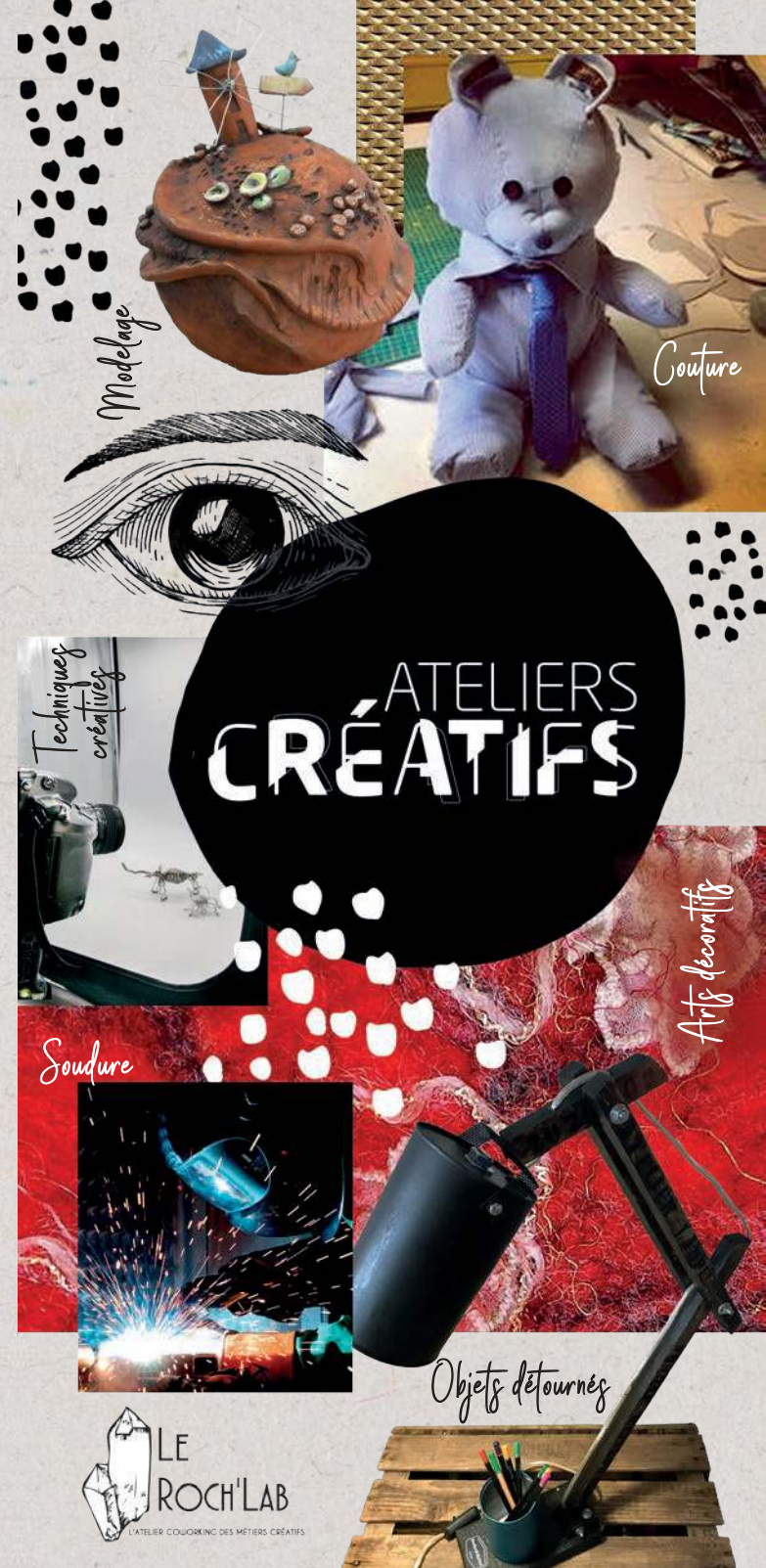
#### DANS LES LIEUX PARTENAIRES

Locaux privatifs le temps d'un atelier

## Contact

ateliers-stages@lerochlab.fr

Informations générales sur Le Roch'lab  
 rochlab.fr | 07 68 20 11 01 | contact@lerochlab.fr



Modelage

Couture

Techniques créatives

ATELIERS CRÉATIFS

Arts décoratifs

Soudure

Objets détournés



© Le Roch'lab / Graphisme : mamzelleire / Photos : DR / 2020



## Détournement d'objets

### Lampe de bureau upcycling

Créez, avec l'aide d'un créateur, votre propre lampe de bureau personnalisable en fonction de vos idées ou de vos envies, à partir de bois de palettes et de boîtes de conserve.

1 JOUR | 👤 Adultes | Animé par Defer&Refer

### Lampe d'ambiance upcycling

Créez, avec l'aide d'un créateur, vos propres lampes d'ambiance personnalisable en fonction de vos envies, à partir de modules en bois et métal.

1 JOUR | 👤 Ados et adultes | Animé par Defer&Refer

### Radio Vintage

Modernisez votre vieille radio en récepteur Bluetooth à partir d'un Kit DIY. Passez une journée sympa accompagnée d'un expert qui vous guidera dans toutes les étapes pour redonner de l'éclat et une vie sonore de qualité à ce bel objet.

1 JOUR | 👤 Ados et adultes | Animé par Second Life Vintage Création

### Carnets/Livres en matériaux recyclés

Fabriquez vous-même votre propre livre, journal intime, carnet de peinture, carnet de bord, livre secret ou album photo. À partir de matériaux de récupération, cartons, cahiers d'écoliers, papier déco, les possibilités sont nombreuses. Laissez-vous guider et libérez votre imagination pour repartir avec votre propre petit carnet trésor.

1 H. | 👤 Adultes | Animé par Atelier D-Couture

## Couture

### Longue Vie aux T-Shirts !

Donnez une deuxième vie à votre T-shirt. Apprenez à faire du fils de T-shirt pour ensuite en faire mille et une choses. Transforme le en objets décoratifs; cadres, cousins, pompons. Ou encore up-cycle le en un sac à vrac ou porte bouteille. Fabriquez des serre-têtes, foulards ou colliers... La couture n'est pas une obligation !

1 H. | 👤 Adultes | Animé par Atelier D-Couture

### «Ours Souvenir» (Keepsake Bears)

Créez un ourson, à partir du pyjama préféré de bébé! Des souvenirs inoubliables pour lui, mais aussi pour vous ! ou transformer le vêtement d'un proche (chemise, pull, robe) qui a un sens ou sentiment pour vous, en son souvenir, en un joli ours décoratif que vous pourriez chérir chaque jour.

4 H. | 👤 Adultes | Animé par Atelier D-Couture

### Jupe à vos mesures

Apprenez à réaliser vos propres vêtements de manière simple et efficace. Nous aborderons dans les grandes lignes le patronage de jupe, puis nous travaillerons à patronner et réaliser une jupe à élastique à vos mesures.

2 x 1/2 JOUR | 👤 Adultes | Animé par Les Cotons de Luce

### Lingettes démaquillantes (Cycle couture Zéro Déchet - Cours N°1)

Apprenez à coudre en vous équipant pour une nouvelle vie Zéro Déchet. Réalisez vos 2 lingettes en coton Bio. Vous apprendrez les bases de la couture en piquant, retournant et surpiquant un carré simple.

2 H. | 👤 Adultes | Animé par Les Cotons de Luce

### Sac à vrac (Cycle couture Zéro Déchet - Cours N°2)

Apprenez à coudre en vous équipant pour une nouvelle vie Zéro Déchet. Réalisez un sac à vrac en coton Bio. Vous apprendrez à réaliser un ourlet avec un cordon intégré et à utiliser le point zig-zag.

2 H. | 👤 Adultes | Animé par Les Cotons de Luce

### Charlotte à saladier (Cycle couture Zéro Déchet - Cours N°3)

Apprenez à coudre en vous équipant pour une nouvelle vie Zéro Déchet. Réalisez une charlotte en coton Bio. Vous apprendrez à piquer en rond et à finir votre réalisation en insérant un élastique.

2 H. | 👤 Adultes | Animé par Les Cotons de Luce

### Culotte menstruelle (Cycle couture Zéro Déchet - Cours N°4)

Apprenez à coudre en vous équipant pour une nouvelle vie Zéro Déchet. Réalisez une culotte menstruelle lavable en jersey de coton Bio, adaptée à votre taille. En découvrant la conception de cette protection périodique, vous apprendrez à coudre le jersey avec des formes arrondies et à poser un élastique.

3 H. | 👤 Adultes | Animé par Les Cotons de Luce

### Créations Zéro Déchet (Cycle Complet - Cours 1 à 4)

Apprenez à coudre en vous équipant pour une nouvelle vie Zéro Déchet. Lors de ces cours, vous réaliserez des lingettes démaquillantes, un sac à vrac, une charlotte à saladier et une culotte menstruelle.

2 x 1/2 JOUR | 👤 Adultes | Animé par Les Cotons de Luce

## Soudure

### Soudure à l'arc : technique et artistique

Apprenez les bases de la soudure à l'arc et réalisez une première création au côté d'un ferronnier d'art chevronné.

2 JOURS | 👤 Adultes | Animé par Art&Fusion

### Soudure à l'arc : perfectionnement « Arc, Tig, Mig, Plasma »

Perfectionnez-vous sur les techniques spécifiques de soudure : Arc, Tig, Mig et de découpe Plasma. Projet personnalisé.

1 JOUR | 👤 Adultes | Animé par Art&Fusion

## Arts décoratifs

### Création en laine feutrée (Cours N°1)

Créez un tableau textile unique, en découvrant les bases de la technique du feutrage à l'eau et au savon. Venez exprimer votre créativité avec des fibres de laine et autres matières textiles (fils, soie...). Vous repartirez avec votre création et un nouveau savoir-faire. Pas de pré-requis, juste l'envie de créer !

3 H. | 👤 Adultes | Animé par De fil en feutre

### Création en laine feutrée (Cours N°2)

Venez feutrer la laine pour obtenir une création en volume. Pot ou vide-poche, vous repartirez avec votre réalisation personnalisée.

3 H. | 👤 Adultes | Animé par De fil en feutre

### Broderie contemporaine

Explorez un point de base afin d'obtenir une création unique. Il ne s'agit pas là d'apprendre des points complexes mais plutôt de créer son propre motif. Atelier accessible à tous (initié ou non à la broderie).

3 H. | 👤 Adultes | Animé par De fil en feutre

### Éclosion de plastique

Combinez sensibilités artistique et écologique en créant des accessoires décoratifs, inspirés du végétal et du minéral, en métamorphosant l'emblématique bouteille plastique. Laissez-vous surprendre

1 H. | 👤 Ados, adulte et enfant | Animé par Lau LD

### Gravure alternative

Initiez-vous à la gravure avec cette technique alternative à partir de matériaux recyclés.

3 H. | 👤 Tout public | Animé par Mam'zelle Line

### Guirlande de fanions marbrés

Confectionnez, à 4 mains, une guirlande de fanions à partir d'un papier que vous apprendrez à marbrer vous même, et assemblez les sur un joli ruban. Un moment de complicité à partager en famille.

1 H 30 | 👤 Duo parent-enfant | Animé par Mam'zelle Line

## Modelage

### Modelage : Tuteurs de jardin, décoratifs

Embélissez votre jardin ou votre intérieur avec de jolis tuteurs décoratifs à votre image. Venez créer vos tuteurs décoratifs en argile, que vous personnaliserez au gré de votre créativité.

3 H. | 👤 Tout public | Animé par Mam'zelle Line

### Modelage : planète imaginaire

Créer votre planète en terre cuite, à l'image de celle du petit prince, venez laisser libre cours à votre imagination. Moment d'initiation ou de perfectionnement, ce stage modelage sera l'occasion de concevoir une pièce unique qui vous ressemble.

1 JOUR | 👤 Ados et adultes | Animé par Mam'zelle Line